

NĚKOLIK TIPŮ NA POSTNÍ DOBU 2022

Milí přátelé,

zdravím Vás a přináším několik nabídek k prožití postní doby. Nechme se vést Duchem Svatým, budme vnímaví i na nenápadné Boží pokyny, aby se postní dny stali časem milosti, dobra, lásky a radosti.

Prosím Vás o modlitbu a přeji štědré Boží požehnání.

P. Jiří Šlégr

- ✚ Hledejme v **Písmu svatém** podněty pro svůj duchovní život. Využijme **Biblickou hodinu**, kde se poslední středu v měsíci věnujeme výkladu Písma společně. Čtěme Bibli často.
- ✚ Zamysleme se nad [poselstvím](#) papeže **Františka** k postní době 2022, které se zaměřuje na úryvek z Písma:
„Když prokazujeme dobro, nesmíme přitom propadnout únavě. Vydržíme-li, dočkáme se doby, kdy budeme sklízet. Dokud tedy máme ještě čas, prokazujme dobro všem.“
(Gal 6,9–10a)
- ✚ Denně si v **modlitbě** popovídejme s Pánem, budme s Ním i v tichu a naslouchejme Mu. Večer se zastavme a přemýšlejme, kde jsme se s Ním během dne setkali.
- ✚ Modleme se denně **Růženec**, aspoň desátek, na pomoc Ukrajině. Zapojme se i do živého Růžence. Každodenní modlitba Růžence je vhodná, jak vyplývá z tradice modliteb za mír dle mariánských zjevení ve Fatimě, jak nám píše otec biskup Vokál.
- ✚ Využijme konání modlitby **křížové cesty** v našem kostele i **adorace** na 1. pátek. Můžeme dávat odsloužit **mši svatou** za ukončení válek i na své úmysly.
- ✚ Připravme se tentokrát důkladněji na **svátost smíření** a zaměřme se na odstranění nějakého svého vytrvalého hříchu, závislosti či neřesti.
- ✚ Vykonejme **postní skutek** – obdarujme někoho svou návštěvou, dejme něco ze svého, odřekněme si cokoliv z lásky pro druhé. Komu jsme ublížili, požádejme ho o odpuštění. S někým se usmiřme. Půst, modlitba a almužna jako prostředky našeho obrácení.
- ✚ Objednali jsme brožurku „**Postní hra**“, kde je na každý den od pondělí do soboty 6 postních úkolů a hodem kostky vám je jeden konkrétní přidělen na daný den. Pro zájemce - více informací v kanceláři.
- ✚ Přijďte na **Postní duchovní obnovu** v sobotu 2. 4. od 9:00 na faru do Vrchlabí.

Římskokatolická farnost - děkanství Vrchlabí, Nám. Míru 287, 543 01 Vrchlabí 1,
tel.: 499 422 899, 731 645 349, e-mail: kancelar@farnostvr.info,
www.vikariatjilemnice.cz